

# NEDERLANDERS & VOEDSELZEKERHEID

## JONGE EN OUDERE NEDERLANDERS OVER VOEDSEL

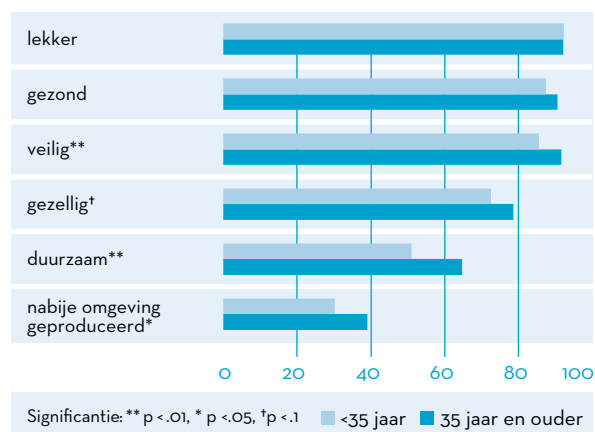


Hoewel honger voor de meeste mensen in westerse landen een ver-van-hun-bed-show is, is het aan de orde van de dag voor 925 miljoen mensen in ontwikkelingslanden en opkomende economieën. Er wordt wereldwijd voldoende voedsel geproduceerd om alle wereldbewoners te voeden, maar door armoede, slecht beleid, gebrekkige infrastructuur en oneerlijke handel hebben bepaalde groepen mensen hier geen toegang toe. Voedselzekerheid is op dit moment vooral een verdelingsvraagstuk. Het is echter de vraag of er in de toekomst voldoende voedsel geproduceerd kan worden voor de groeiende wereldbevolking. Naast de toenemende vraag naar dierlijke eiwitten, bedreigen externe factoren zoals klimaatverandering en waterschaarste de voedselproductie. Consumenten kunnen een bijdrage leveren aan de voedselzekerheid in de wereld door te kiezen voor duurzame voeding. NCDO onderzoekt in samenwerking met TNS/NIPO hoe jongere en oudere Nederlanders aankijken tegen voedsel en voedselzekerheid.

### SMAAK, PRIJS EN OF HET LEKKER UITZIET BELANGRIJKER DAN DUURZAAMHEID

Nederlanders vinden in grote meerderheid de smaak, de prijs en de presentatie het belangrijkste bij het kopen van voedsel (figuur 1). Diervriendelijkheid en Fairtrade spelen slechts voor een klein gedeelte van de Nederlanders een rol bij de aankoop van hun voedsel. Dit is opvallend want de meerderheid van zowel de jonge als oude consumenten let op dierenwelzijnskeurmerken en duurzaamheidskeurmerken. Duurzaamheid speelt niet alleen bij de aankoop van voedsel een ondergeschikte rol, maar in het algemeen vinden Nederlanders duurzaamheid minder belangrijk dan smaak, gezondheid en veiligheid.

Figuur 1. Belangrijk van voedsel (% tamelijk en (heel) belangrijk, n=1088, gewogen resultaten)

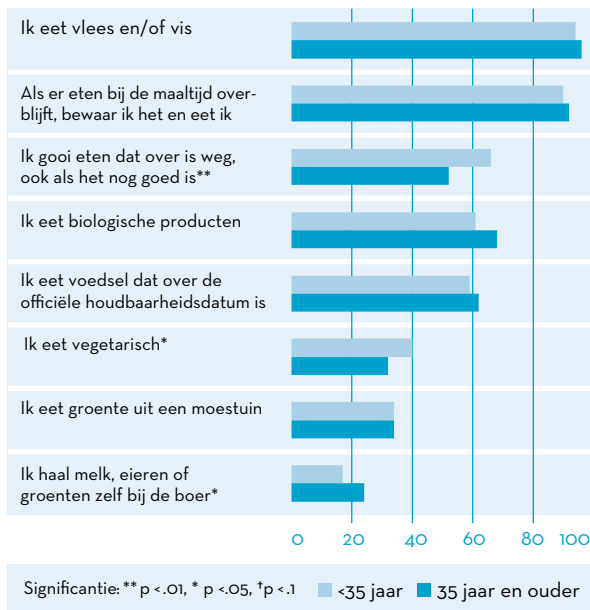


Ongeveer de helft van de jonge Nederlanders (51%) en ongeveer twee derde van de oudere Nederlanders (65%) vinden duurzaamheid van voedsel belangrijk.

### JONGEREN ETEN VAKER VEGETARISCH DAN OUDEREN, MAAR GOOIEN WEL MEER VOEDSEL WEG DAN OUDEREN

Bij de meeste Nederlanders staat vlees of vis op het menu. Dit geldt zowel voor jongere (94%) als voor oudere Nederlanders (96%), zie figuur 2. Jongeren (40%) eten vaker vegetarisch dan ouderen (32%). Hoewel Nederlanders in grote meerderheid aangeven het eten dat bij een maaltijd overblijft later op te eten, gooit ook meer dan de helft van de Nederlanders soms eten dat nog goed is weg. Jongeren (66%) doen dit trouwens vaker dan ouderen (52%).

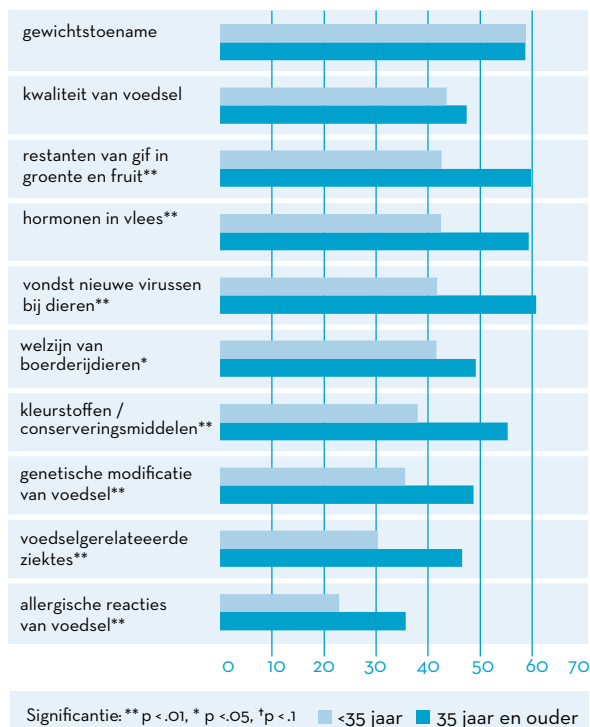
Figuur 2 Gedrag en voedsel (% soms of vaker, n=1088, gewogen resultaten)



### PRODUCENT IN EERSTE PLAATS VERANTWOORDELIJK VOOR DUURZAAM VOEDSEL

In de eerste plaats vinden Nederlanders dat de verantwoordelijkheid voor duurzaam voedsel ligt bij de producenten. Ouderen (71%) vinden dat meer dan jongeren (66%). Beiden vinden dat deze verantwoordelijkheid ook bij hen zelf ligt als consument.

Figuur 3. Voedselveiligheid (% een beetje en zeer ongerust, n=1088, gewogen resultaten)



Ouderen (35%) vinden de verkopers van voedsel meer verantwoordelijk voor de duurzaamheid van voedsel dan jongeren (27%). Een opvallend verschil tussen jongere

en oudere Nederlanders betreft de verantwoordelijkheid van de Nederlandse overheid en het Europees parlement; jongeren achten hen meer verantwoordelijk voor de duurzaamheid van voedsel dan ouderen, respectievelijk 51% versus 44% en 46% versus 36%.

### JONGEREN MAKEN ZICH MEER DRUK OM GEWICHTSTOENAME DAN OM GIF IN ETEN

Jongeren maken zich het meest ongerust over gewichtstoename door de consumptie van voedsel (figuur 3). Bij ouderen speelt dit ook een belangrijke rol, maar zij maken zich daarnaast zorgen om restanten van gif in groente en fruit (60% versus 43%), hormonen in vlees (59% versus 43%) en mogelijke nieuwe virussen bij dieren (61% versus 42%), welzijn van boerderijdieren (49% versus 42%), de aanwezigheid van kleurstoffen en conserveringsmiddelen (55% versus 38%), genetisch modificatie van voedsel (49% versus 36%), het krijgen van voedselgerelateerde ziektes (47% versus 30%) en allergische reacties (36% versus 23%). In het algemeen kan gesteld worden dat oudere Nederlanders zich meer ongerust maken over voedselveiligheid dan jongeren.

### KWART VAN NEDERLANDERS MAAKT ZICH ZORGEN OM HONGER IN NEDERLAND IN DE TOEKOMST

Ongeveer een kwart van de Nederlanders geeft aan bezorgd te zijn over honger in de toekomst in Nederland. Daarnaast maakt iets meer dan de helft van de Nederlanders zich zorgen over toekomstige honger in de wereld. Oudere Nederlanders zijn meer bezorgd dan jongere Nederlanders.

Insecten aan voedsel toevoegen kan, als je hetzelfde maar niet hoeft op te eten. Ruim een kwart van de jongeren en ouderen vindt dat insecten kunnen worden toegevoegd aan het voedsel voor mensen. Dit percentage stijgt tot 40% als het een toevoeging aan voedsel voor dieren betreft. Opvallend is dat een veel kleiner percentage van de Nederlanders voor zichzelf insecten als een acceptabele vervanger van vlees of vis ziet.

### BRON

- Carabain, C.L. & G. Spitz (2012). *Nederlanders en voedselzekerheid: Jonge en oudere Nederlanders over voedsel*. Amsterdam: NCDO.

### NCDO

Postbus 94020  
1090 GA Amsterdam  
tel +31 (0)20 568 87 55  
onderzoek@ncdo.nl  
www.ncdo.nl

